

CALENDRIER 2022-2023

Cycle de Base

ANNEE 2 - Session - Jeudi



Institut de Sophrologie des Hauts de France

Ecole préparatrice au RNCP de l'Académie de Sophrologie de Paris

15 place de la République - 62580 Vimy

Cécile ROGE 06 08 31 89 94

contact@ids-hautsdefrance.fr

Fait à Vimy

20/04/2022

Version

2

Calendrier Cycle de Base - Année 2 - Jeudi - Présentiel

44 Jours de Formation sur 2 ans

308 Heures de formation conforme directive RNCP

194 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe

98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement

16 heures de gestion de son activité de sophrologue

Calendrier 1 Année - 22 Journées de Formation soit 154h00

De 9H30 à 13H00 et 14H00 à 17H30

Jours	Modules /Cours		Dates
1	Module 5 / Cours 01	jeudi	8 septembre 2022
2	Module 5 / Cours 02	jeudi	22 septembre 2022
3	Module 5 / Cours 03	jeudi	6 octobre 2022
4	Module 5 / Cours 04	jeudi	20 octobre 2022
5	Module 6 / Cours 01	jeudi	10 novembre 2022
6	Module 6 / Cours 02	jeudi	24 novembre 2022
7	Module 6 / Cours 03	jeudi	8 décembre 2022
8	Module 6 / Cours 04	jeudi	15 décembre 2022
9	Module 6 / Cours 05	jeudi	5 janvier 2023
10	Module 6 / Cours 06	jeudi	12 janvier 2023
11	Module 7 / Cours 01	jeudi	26 janvier 2023
12	Module 7 / Cours 02	jeudi	9 février 2023
13	Module 7 / Cours 03	jeudi	9 mars 2023
14	Module 7 / Cours 04	jeudi	23 mars 2023
15	Module 7 / Cours 05	jeudi	6 avril 2023
16	Module 7 / Cours 06	jeudi	13 avril 2023
17	Module 8 / Cours 01	jeudi	4 mai 2023
18	Module 8 / Cours 02	jeudi	11 mai 2023
19	Module 8 / Cours 03	jeudi	25 mai 2023
20	Module 8 / Cours 04	jeudi	8 juin 2023
21	Module 8 / Cours 05	jeudi	15 juin 2023
22	Module 8 / Cours 06	jeudi	22 juin 2023

15 Place de la République 62580 Vimy
Tel : 06 08 31 89 94
contact@ids-hautsdefrance.fr

ASSOCIATION ENREGISTRÉE AU RNA
SOUS L'IDENTIFIANT W595008671
Partenaire avec l'Académie de Sophrologie de Paris

Siret N° 4909825400027 - Code APE : 9559A
N° de déclaration d'activité : 315906611259
N° de CPF 248280 - Code Titre RNCP : 36147