

CALENDRIER 2022-2023

Cycle de Base

ANNEE 2 - Session - Weekend



Institut de Sophrologie des Hauts de France

Ecole préparatrice au RNCP de l'Académie de Sophrologie de Paris

15 place de la République - 62580 Vimy

Cécile ROGE 06 08 31 89 94

contact@ids-hautsdefrance.fr

Fait à Vimy

20/04/2022

Version

2

Calendrier Cycle de Base - Année 2 - Weekend - Présentiel

44 Jours de Formation sur 2 ans

308 Heures de formation conforme directive RNCP

194 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe

98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement

16 heures de gestion de son activité de sophrologue

Calendrier 1 Année - 22 Journées de Formation soit 154h00

De 9H30 à 13H00 et 14H00 à 17H30

Jours	Modules /Cours		Dates
1	Module 5 / Cours 01	samedi	10 septembre 2022
2	Module 5 / Cours 02	samedi	24 septembre 2022
3	Module 5 / Cours 03	samedi	8 octobre 2022
4	Module 5 / Cours 04	samedi	22 octobre 2022
5	Module 6 / Cours 01	samedi	12 novembre 2022
6	Module 6 / Cours 02	samedi	26 novembre 2022
7	Module 6 / Cours 03	samedi	10 décembre 2022
8	Module 6 / Cours 04	samedi	17 décembre 2022
9	Module 6 / Cours 05	samedi	7 janvier 2023
10	Module 6 / Cours 06	samedi	14 janvier 2023
11	Module 7 / Cours 01	samedi	28 janvier 2023
12	Module 7 / Cours 02	samedi	11 février 2023
13	Module 7 / Cours 03	samedi	11 mars 2023
14	Module 7 / Cours 04	samedi	25 mars 2023
15	Module 7 / Cours 05	samedi	8 avril 2023
16	Module 7 / Cours 06	samedi	15 avril 2023
17	Module 8 / Cours 01	samedi	6 mai 2023
18	Module 8 / Cours 02	samedi	13 mai 2023
19	Module 8 / Cours 03	samedi	27 mai 2023
20	Module 8 / Cours 04	samedi	10 juin 2023
21	Module 8 / Cours 05	samedi	17 juin 2023
22	Module 8 / Cours 06	samedi	24 juin 2023