

IDS - PROGRAMME 2022-2023 Cycle de Base - Année 2



Institut de Sophrologie des Hauts de France

Ecole préparatrice au RNCP de l'Académie de Sophrologie de Paris

15 place de la République - 62580 Vimy

Cécile ROGE 06 08 31 89 94

contact@ids-hautsdefrance.fr

Fait à Vimy

20/04/2022

Version

2

Programme de Sophrologie Cycle de Base

44 Jours de Formation sur 2 ans - Présentiel à 7h00 par journée de formation

308 Heures de formation conforme directive RNCP - N° 36147

194 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe

98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement

16 heures de gestion de son activité de sophrologue

Programme Année 2 - PRGA2_2022-2023 / de Septembre 2023 à juin 2023 soit 154h00

5.Module Programme 05 les Compétences métiers et mises en situation professionnelle: 28h00

Acquérir et comprendre une prise en charge clientèle, mise en situation/ jeux de rôle / compétences de Savoir faire/ Modélisation

Acquérir et préparer le dossier jury de fin de formation

Animer des pratiques basées sur la tridimensionnalité comme stratégie d'action positive sur les forces et structures internes

6.Module Programme 06 :CORPS/ESPRIT - Pratiquer la Relaxation Dynamique III - VIPHI-3:42h00

Acquérir la RDIII / Comprendre les ondes cérébrales

Acquérir et réaliser les entretiens sophrologiques

Acquérir les techniques de prétérisation et animer les séances en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement

7.Module Programme 07 : CORPS-ESPRIT / VALEURS PHRONIQUES - Pratiquer la Relaxation Dynamique IV - VIPHI-4 42h00

Acquérir la RD IV / Comprendre les forces et les structures internes

Acquérir les techniques de totalisation et animer les séances en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement

Animer pratiques basées sur les valeurs en sophrologie comme stratégie d'action positive sur les forces et structures internes.

8.Module Programme 08 : l'installation professionnelle :42h00

Acquérir la gestion administrative, comptable et commerciale

Acquérir les différentes modalités d'installation professionnelle

Acquérir comment développer son activité professionnelle

Acquérir l'actualisation professionnelle / la veille

Animer des pratiques en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement