

IDS - PROGRAMME 2022-2023 Cycle de Base - Année 3



Institut de Sophrologie des Hauts de France

15 place de la République - 62580 Vimy

Cécile ROGE 06 08 31 89 94

contact@ids-hautsdefrance.fr

Fait à Vimy

20/04/2022

Version

2

Programme de Sophrologie Supérieur

14 Jours de Formation sur 1 an - Présentiel

126 Heures de formation

98 Heures d'enseignement théorique, méthodologique et de mise en situation

28 Heures d'entraînements personnel sur les pratiques acquises

Programme Année 3 - PRGA3_2023

1.Module 01 :initiation au cycle supérieur : 14h00

Confirmer les bases Théoriques et Pratiques de la Sophrologie du Cycle de Base

Acquérir l'évolution du cycle de base vers le cycle supérieur _ conscience tissulaire à la conscience cellulaire

Les champs d'application du projet d'accompagnement

Animer les séances adaptée au projet d'accompagnement

2.Module 02 : PHENOMENOLOGIQUE - Pratiquer les techniques sonores: 42h00

Acquérir les techniques sonores phénoménologiques, radicales - le son, les vibrations

Acquérir les RD5 et RD6 et techniques spécifiques d'immersion,

Acquérir la RD7, constitution par la phylogénèse et la technique spécifique d'émersion

Acquérir la RD8, constitution par l'ontogénèse et la technique spécifique d'émersion

Animer les séances adaptée au projet d'accompagnement, jeux de rôle, mise en situation

3.Module03 : EXISTENTIELLE - Pratiquer les techniques sonores: 42h00

Acquérir les techniques sonores existentielles - la vivance moléculaire

Acquérir les techniques RD9, RD10, RD11 et RD12 - le rythme circadien

Acquérir le sens des marches et les valeurs de l'existence

Animer les séances adaptée au projet d'accompagnement, jeux de rôle, mise en situation

Remise du dossier d'évaluation de formation avec temps d'échange