

IDS - Institut de Sophrologie des Hauts de France

CALENDRIER 2023-2024 Cycle de Base ANNEE 1 - Session - Rentrée Tardive



Institut de Sophrologie des Hauts de France

Académie de Sophrologie de Paris, site Hauts de France / RNCP

12 rue de la Gare 62490 Vitry-en-Artois

Téléphone:

courrier@academie-sophrologie.fr

Fait à Vitry

06/09/2023

Version

1

Calendrier Cycle de Base - Année 1 - Rentrée Tardive - Présentiel

38 Jours de Formation sur 2 ans

304 Heures de formation conforme directive RNCP - N° 36147 - 38 j sur 2 ans à 8h/j

Répartition sur 2 ans :

190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe

98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement

16 heures de gestion de son activité de sophrologue

Calendrier 1 Année - 19 Journées de Formation soit 152h00

De 9H à 18H

Jours	Modules / Cours		Dates
1	Module 1 / Cours 01	jeudi	4 janvier 2024
2	Module 1 / Cours 02	jeudi	11 janvier 2024
3	Module 1 / Cours 03	jeudi	18 janvier 2024
4	Module 1 / Cours 04	jeudi	25 janvier 2024
5	Module 2 / Cours 01	jeudi	1 février 2024
6	Module 2 / Cours 02	jeudi	8 février 2024
7	Module 2 / Cours 03	jeudi	15 février 2024
8	Module 2 / Cours 04	jeudi	22 février 2024
9	Module 2 / Cours 05	jeudi	29 février 2024
10	Module 3 / Cours 01	jeudi	7 mars 2024
11	Module 3 / Cours 02	vendredi	15 mars 2024
12	Module 3 / Cours 03	vendredi	29 mars 2024
13	Module 3 / Cours 04	vendredi	12 avril 2024
14	Module 3 / Cours 05	vendredi	19 avril 2024
15	Module 4 / Cours 01	vendredi	17 mai 2024
16	Module 4 / Cours 02	vendredi	31 mai 2024
17	Module 4 / Cours 03	vendredi	7 juin 2024
18	Module 4 / Cours 04	vendredi	14 juin 2024
19	Module 4 / Cours 05	vendredi	21 juin 2024

12 rue de la gare 62490 Vitry en Artois
Tel : 06 08 31 89 94
courrier@academie-sophrologie.fr

ids-hautsdefrance.fr

Siège : 20 rue Henri Bocquillon 75015 Paris

SAS au capital de 8000 euros SIRET 407 943 000 00023 CODE APE 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 117538330 75 ce numéro ne vaut pas agrément de l'état



ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE

ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE
DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE

20 RUE HENRI BOCQUILLON 75015 PARIS - TEL. 01 45 57 27 20
courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

IDS - Institut de Sophrologie des Hauts de France

CALENDRIER 2024-2025
Cycle de Base
ANNEE 2 - Session - Vendredi



Institut de Sophrologie des Hauts de France

Académie de Sophrologie de Paris, site Hauts de France / RNCP

12 rue de la Gare 62490 Vitry-en-Artois

Téléphone:

courrier@academie-sophrologie.fr

Fait à Vitry

06/09/2023

Version

1

Calendrier Cycle de Base - Année 2 - Vendredi - Présentiel

38 Jours de Formation sur 2 ans

304 Heures de formation conforme directive RNCP - N° 36147 - 38 j sur 2 ans à 8h/j

Répartition sur 2 ans :

190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe

98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement

16 heures de gestion de son activité de sophrologue

Calendrier 2 Année - 19 Journées de Formation soit 152h00

De 9H à 18H

Jours	Modules / Cours		Dates
1	Module 5 / Cours 01	vendredi	6 septembre 2024
2	Module 5 / Cours 02	vendredi	27 septembre 2024
3	Module 5 / Cours 03	vendredi	4 octobre 2024
4	Module 5 / Cours 04	vendredi	18 octobre 2024
5	Module 6 / Cours 01	vendredi	8 novembre 2024
6	Module 6 / Cours 02	vendredi	22 novembre 2024
7	Module 6 / Cours 03	vendredi	6 décembre 2024
8	Module 6 / Cours 04	vendredi	20 décembre 2024
9	Module 6 / Cours 05	vendredi	17 janvier 2025
10	Module 7 / Cours 01	vendredi	31 janvier 2025
11	Module 7 / Cours 02	vendredi	28 février 2025
12	Module 7 / Cours 03	vendredi	14 mars 2025
13	Module 7 / Cours 04	vendredi	28 mars 2025
14	Module 7 / Cours 05	vendredi	4 avril 2025
15	Module 8 / Cours 01	vendredi	25 avril 2025
16	Module 8 / Cours 02	vendredi	16 mai 2025
17	Module 8 / Cours 03	vendredi	23 mai 2025
18	Module 8 / Cours 04	vendredi	6 juin 2025
19	Module 8 / Cours 05	vendredi	13 juin 2025

12 rue de la gare 62490 Vitry en Artois

Tel : 06 08 31 89 94

courrier@academie-sophrologie.fr

ids-hautsdefrance.fr

Siège : 20 rue Henri Bocquillon 75015 Paris

SAS au capital de 8000 euros SIRET 407 943 000 00023 CODE APE 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 117538330 75 ce numéro ne vaut pas agrément de l'état